



Stichting Roeivalidatie Rotterdam
Bestemd voor: roeiers, instructeurs, besturen SRV en VVR

De nieuwsbrief komt 3 - 4 keer per jaar uit.
Kopij volgende uitgave graag voor 15 mei inleveren.

Van de redactie

Wat is het nu, 2014 nummer 3 of 2015 nummer 1? Laten we het maar op een combinatie van beide houden. 2014-3 werd wat vertraagd omdat de redactie toch ook nog de eindejaarsbijeenkomst van 19 december wilde meenemen.

Op dit moment zijn er nog weinig activiteiten op het buitenwater te bespeuren, maar binnen is er het nodige te doen om de conditie en techniek op peil te houden of te verbeteren. Sinds kort zijn de faciliteiten uitgebreid met een nieuwe geavanceerde loopband. Het toestel biedt vele mogelijkheden waaronder hartslagmeting, gelopen afstand, calorieverbranding etc. etc. In dit nummer vindt u tevens een overzicht van de (tot op heden) voor 2015 geplande activiteiten. Ook de veurzitter laat zich met haar bijdrage niet onbetuigd. Daarnaast treft u een interessant artikel van Lourens de Groot aan over roeien met een dwarslaesie. Een enorme verbetering is de uitbreiding van het parkeerterrein, waarover verderop in dit nummer meer.

Wie goed oplet merkt nu al dat de dagen weer wat gaan lengen. Een teken dat het voorjaar niet lang meer op zich zal laten wachten en wij weer met aangename temperaturen het water op kunnen. Uw eindredacteur hoopt dat eenieder die meent dat er iets vermeldenswaard is voor het SRV Nieuws, dit al dan niet met illustratie aan de redactie doorgeeft. Daarmee wordt het nog meer jullie eigen digitale blad.

We maken er een mooi sportief jaar van.

Ferdinand Kranenburg
Eindredacteur

Van de veurzitter

Een roeier roeit met zijn rug in de vaarrichting naar waar hij heen gaat, terwijl zijn ogen kijken in de richting vanwaar hij vandaan komt.

Raar genoeg is dat een zeer efficiënte manier van voortbewegen op het water. Blijkbaar beïnvloeden deze elkaars tegengestelde richtingen in een persoon elkaar dus buitengewoon gunstig. Kortom, dat zouden meer mensen moeten doen!

Als bestuur doen wij dat in ieder geval in deze periode ook, vooruit gaand achterom kijkend: enerzijds is het tijd voor het vervaardigen van het jaarverslag over 2014 en kijken wij dus naar het verleden, en anderzijds maken we plannen voor de toekomst door het samenstellen van de nieuwe evenementenkalender voor 2015.

Het afgelopen jaar was een bewogen jaar met ups en downs. Zo kregen we een prachtig parkeerterrein en dankzij een gulle gever kon de SRV het leeuwendeel van de rekening betalen. Fantastisch!

Ik geniet nog iedere keer van het feit, dat ik mijn karretje met groot gemak kan inparkeren en met datzelfde gemak ook weer kan wegrijden. Plaats genoeg, heerlijk toch!

Ook zagen nieuwe statuten voor het RAC hun licht en beschikken wij nu over een deugdelijk huurcontract. Zoals u weet, wonen Rijnmond en SRV beide in dit mooie pand, maar de eigenaar is de stichting RAC (roeiaccomodatiefonds Crooswijkse Bocht). Die stichting bestaat uit 2 leden van de SRV en 2 van Rijnmond plus een onafhankelijke voorzitter. Dus als je goed nadenkt, zie je dat SRV en Rijnmond in feite....nou ja....,beide zowel eigenaar als huurder zijn. Snapt u het nog? Gelukkig wij inmiddels wel. En ja, huur betalen is dus eigenlijk een vestzak-broekzak aangelegenheid. Deze betaalde huur wordt bijvoorbeeld



aangewend voor groot onderhoud en de huur van de grond.

Om deze gecompliceerde situatie toch enigszins behapbaar te houden, zijn de statuten en het huurcontract herzien. En dat was heel wat werk, kan ik u zeggen. Fijn, dat dat nu is afgerond.

Tevens zag een nieuwe website het levenslicht. Rob Vermolen en ik, maar vooral Rob, hebben zich dit jaar hard gemaakt om de site aan te passen aan de eisen van de moderne tijd. Hebt u al een bezoekje afgelegd? Doen! We houden ons aanbevolen voor tips en trucs!

En we hadden dit jaar de gebruikelijke, maar prachtige evenementen, waarvan we allen hebben kunnen genieten.

Tot zover de zonnige kant. De schaduwzijde van het jaar bracht ons het verlies van een groot vrijwilliger: Cor Verbeek.

Rijnmondroeier en SRV-vrijwilliger van het eerste uur. Eigenlijk bijna in het harnas gestorven, zo maar weggerukt uit ons midden, lijkt het. Ik mis hem, wij allen missen hem, want hij was er voor ons gevoel altijd en hoorde er zo ontzettend bij.

We nemen de goede herinneringen aan hem mee het nieuwe jaar in. Zijn humor, zijn wijze raad, zijn inzet vooral, zullen een steun en voorbeeldfunctie zijn voor de toekomst en ons richting geven om de goede koers vast te houden.

Allen, een goede en behouden vaart voor 2015!

Corry van der Ham

Eindejaarsbijeenkomst

Op 19 december werd het jaar 2014 in het clubhuis afgesloten met een vrolijke borrel en buffet. De muzikale omlijsting werd verzorgd door Dick Vink, virtuoos op de accordeon die de juiste stemming er al gauw in wist te brengen.



Er stond een indrukwekkend buffet klaar dat geheel door vrijwilligers werd samengesteld en bereid.

Ook de ons bekende Walter ontbrak niet met zijn riskante en bloedstollende oesteract. Zonder bloedvergieten konden de gasten genieten van zijn overheerlijke zeebanket.



Over roeien met een dwarslaesie.

In september is de commissie, die zich bezig houdt met het roeien voor mensen met een dwarslaesie, met nieuw elan van start gegaan (Wart Wijthoff, Hans Breethoff, Han Wigmans, Sjaak Molendijk (adviseur), Arjan van der Pijl en Lourens de Groot).

Eerst hebben we ons afgevraagd wat we tot stand willen brengen. De missie: op basis van ervaring bouwen aan een expertisecentrum, niet alleen voor SRV, maar desgevraagd ook voor andere roeiverenigingen.

Binnen die expertise moeten de verschillende vormen van dwarslaesie



gekoppeld worden aan de bestaande en te ontwikkelen mogelijkheden. Zo zal een geoefende man/vrouw met een lage dwarslaesie kunnen skiffen en zullen voor iemand met een hoge dwarslaesie boten moeten worden ontworpen. Die moeten een grote stabiliteit hebben, zodat de roeier zich veilig voelt. Daarnaast licht zijn, om makkelijker conditie en fysieke ontwikkeling op te bouwen.



In augustus zijn door 2 commissieleden proeven gedaan met het omslaan in een skiff (met drijvertjes onder de riggers) en met de gangbare hulpmiddelen, stoeltjes en banden. Eén was de skiffeur, de ander de redder: het resultaat was alleszins de moeite waard: als men naar links omslaat en de patroon van het reddingsvest zit aan de andere kant, wordt de patroon niet geactiveerd en bij het uit de skiff los komen ontstonden er schaafwonden op rug en benen door de gespen van de speciale stoeltjes en de riggers. Allemaal zaken waar terdege rekening mee moet worden gehouden en oplossingen voor moeten worden gevonden.

Twee leden zijn gaan kijken naar roeiboten, die licht en uiterst stabiel zijn en hebben daar zelf mee gevaren. Inmiddels is een verzoek aan een Franse werf uitgewerkt om, afhankelijk van ontwerp en kosten, te komen tot een dubbel 2 met stuur en met behoud van die enorme stabiliteit.



Op 17 september is een clinic bij SRV verzorgd voor mensen met een dwarslaesie, die aan het einde van hun revalidatie bij Rijndam zijn gekomen. Een heel programma, startend in de bak, werd door enthousiasme ter zijde geschoven: alle 6 de deelnemers wilden gelijk in een boot. Ondanks dit succes, door zowel de begeleiders van Rijndam en de kandidaten uitgesproken, zullen we er slechts 1 roeier aan overhouden. De anderen wonen verder van Rotterdam en hebben de mogelijkheid bij andere verenigingen onderdak te vinden. Er wordt hard gewerkt aan een presentatie, die het roeien voor mensen met een dwarslaesie in beeld brengt, waarbij Arjan van der Pijl, ons commissielid, aan de hand van beelden over kan brengen wat roeien voor hem betekent. Naast de fysieke ontwikkeling is ook de sociale en psychische kant van het roeien van groot belang. Er zijn contacten opgebouwd met Rijndam en de Dwarslaesie Organisatie Nederland, waar we in de toekomst uitgenodigd worden om ons te presenteren op een nationale jaarbijeenkomst.

Vanuit ons werk zijn we nu in gesprek geraakt met de Vereniging De Gewonde Soldaat, mannen en vrouwen, die tijdens buitenlandse missies gewond zijn geraakt. In overleg met de W/A-roeibaan gaan we bij voldoende animo in het voorjaar een clinic verzorgen om hen zelf te laten ervaren wat roeien voor hen kan betekenen. Vooral omdat het jonge mensen zijn, die zeker de ambitie kunnen hebben om door te groeien naar topsport en wie weet de Invictus Games (militairen/ internationaal), onze nationale Paralympics (dit jaar in Friesland gehouden) of zelfs de Paralympics.



Mocht men mensen met een dwarslaesie kennen of andere organisaties, die bij het werk van onze SRV-commissie betrokken kunnen worden, dan horen of lezen we het graag.

Commissie Roeien met een Dwarslaesie,
Contactpersoon Lourens (06.53337098).
e-mail: lourensdegroot@planet.nl.
Rotterdam, 22 november 2014.

Uitbreiding parkeerplaats en botendoop



Op 8 oktober vond onder grote belangstelling de opening plaats van het nieuwe grotere parkeerterrein. Het oude was te klein geworden, mede vanwege het ingevoerde betaald parkeren buiten de poort. Iedereen staat dan terecht liever binnen.

De opening was een gezamenlijke actie van de beide voorzitters van Rijnmond en SRV. Het bouwvakkerslint werd op de plek van het hek kundig met 2 scharen doorgeknipt waardoor de champagne onder handbereik kwam.

Met dat glas liepen we in groten getale naar de loods waar 2 skiffjes onder SRV-vlaggen, op schragen gereed lagen om gedoopt te worden.

Als eerste de Robbert, gedoopt door Robert Stallmann. Dit vanwege zijn jarenlange en meer dan verdienstelijke inzet voor de SRV. Eerst als SRV-bestuurslid en thans als bestuurder van het RAC, de beheerder van het pand, namens de SRV.

Dankzij onder andere zijn inspanningen binnen het RAC is het vergrote parkeerterrein tot stand gekomen.



Daarna werd de Petra gedoopt. Vernoemd naar de eind september overleden echtgenote van Valentein Bloemendaal, onze oud-materiaalcommissaris. Het was een emotioneel moment en de doopster, Liesbeth MacLean, de tweelingzus van Petra, heeft zich op bijzondere wijze van deze moeilijke taak gekweten. Een memorabele dag kwam met een vrolijke borrel voldaan aan zijn einde.

Afscheid Annelies van Rij

Zij was jarenlang een steun en toeverlaat voor de SRV, gewoon als roei-vrijwilliger en als hoofdredacteur van SRV-nieuws en websitebeheerder. Later als dagkapitein op de vrijdag. Annelies gaat met een welverdiend SRV-pensioen. Er waren speeches, fotosessies en een mooi afscheidslied, gecomponeerd en begeleid op gitaar door Wouter Zwamborn op de wijze van Blueberry Hills....





Nieuwe kledinglijn

Tijdens de eindejaarsbijeenkomst werd door 2 charmante mannequins een nieuwe SRV kledinglijn geshowed. (zo te zien is een mannequin overigens niet per definitie een vrouw)



De SRV-blauwe kleding met logo bestaat uit:
Polo korte mouw dames/heren € 20,-
Vest lange mouw met rits en steekzakken € 45,-
Passen kan op kantoor waarna besteld kan worden.

Evenementenagenda

De voorlopige evenementenagenda ziet er als volgt uit:

Voorjaars schoonmaak donderdag 30 april
(zie foto)

Vlettentocht dinsdag 9 juni

Zomerstop van 18 juli tot 8 augustus
NAR zaterdag 12 september
Vrijwilligersdag dinsdag 13 oktober
Najaars schoonmaak vrijdag 13 oktober
Eindejaarsbijeenkomst vrijdag 18 december
Winterstop 19 december tot 9 januari
Nieuwjaarsbijeenkomst 9 januari 2016



Melden problemen met materiaal

Ongetwijfeld ten overvloede nogmaals het verzoek om schades of andere problemen met het materiaal in het boek te noteren en door te geven aan Jacques (werkplaats)

Redactieadres: Secretariaat Stichting Roeivalidatie

Crooswijkse Bocht 100

3034 NC Rotterdam

tel. 010 4123277

email: info@roeivalidatie.nl

Eindredactie: