



Stichting Roeivalidatie Rotterdam
Bestemd voor: roeiers, instructeurs, besturen SRV en VVR

De nieuwsbrief komt 3 - 4 keer per jaar uit.
Kopij volgende uitgave graag voor 11 dec. 2014 inleveren.

Van de redactie

Hierbij SRV Nieuws nr. 2
Het seizoen is alweer een flink stuk op streek, de zomerstop ligt achter ons en er is inmiddels het nodige op de Rotte, maar ook op ander water gepresteerd. Zoals gebruikelijk opent onze voorzitter met een flinke lap tekst en ook John van Zijl heeft zich voor deze editie weer niet onbetuigd gelaten. De bijdragen van Corrie van Haasteren illustreren hoe belangrijk de SRV niet alleen in fysiek, maar ook in emotioneel opzicht is. Ook de van de Nationale dag Aangepast roeien (NAR) treft u hierbij een beeldverslag aan. Het geschreven verslag van dit evenement zal in de volgende editie van SRV Nieuws verschijnen.

Van de veurzitter.

De Wereldkampioenschappen 2014

Voor de roeiwereld is 2014 onmiskenbaar het jaar van de WK op de Bosbaan. Eva en ik togen donderdag 21 augustus op uitnodiging van de KNRB naar Amsterdam. Beiden waren we onder de indruk van de geweldige metamorfose die de Bosbaan als decor van de wereldkampioenschappen had ondergaan.

Naast de vele stands, de prachtige tribune, de gezellige zitjes, zowel op het middenterrein als langs de waterkant had men ook tussen de 1500 meter en de finish diverse grote beeldschermen neergezet. Hierop waren de wedstrijden goed te zien. De toeschouwer kreeg inzage in de stand van zaken tijdens de wedstrijd, maar ook bijna een kijkje in het hoofd van de roeier, door de geweldige close-ups. Alles voorzien van professioneel en gepassioneerd commentaar. Van roeien blijkt dus toch wel een interessante kijksport te maken. Men zag de vele toeschouwers eerst intensief naar de schermen kijken om

vervolgens, wanneer de ploegen de 1500 metergrens passeerden, naar de waterkant te snellen om het verloop verder met eigen ogen te aanschouwen. Daarna wendde men zich snel weer tot het scherm om de exacte uitslag te vernemen.

Op het gezellige terrein kwamen we ook de coach van het Nederlandse talentcenter tegen, Martin Lauriks. Op deze dag waren immers ook de finales van het aangepast roeien. Martin was trots, dat ook een aantal roeiers uit zijn team mee konden doen. Voor het aangepast of wel het para-roeien wordt nu nog de start verplaatst van de 2 km naar de 1 km grens. Dat gaat razendsnel. De startvlotten liggen klaar bij een zij-arm en worden in de pauze snel neergelegd. Het streven is om ook de para-roeiers op termijn de hele 2 km te laten roeien.

Aan Martin, als coach van het Nederlandse team de vraag van de organisatie om de bloemen uit te reiken aan de winnaars van het para-roeien.

Helaas, alhoewel er wel hoop was op een bronzen plak, kon hij geen Nederlandse roeiers van een bloemetje voorzien....het aangepast roeien hield gelijke tred met het andere roeien kwa medailles....Voor beide onderdelen is er dus nog veel werk aan de winkel voordat we naar Rio af kunnen reizen.

De Nationale Roeitocht 2014

Maar laten we terugkeren naar het Rotterdamse. Nu ik dit schrijf staan we aan de vooravond van een ander groot sportfestijn, nu voor de recreatie-roeier: de NAR, of wel de Nationale Tocht Aangepast Roeien. Waren wij verleden jaar de organisator hiervan, dit jaar valt deze eer te beurt aan Breda. Het belooft een groot festijn te worden met al meer dan 150 deelnemers. Dat deelnemersaantal overtreft alweer het grote aantal van vorig jaar. Een goed teken dus.



De SRV zal met een vijftal boten deelnemen. We verheugen ons erop en in het volgende SRV-nieuws treft u zeker van een van onze deelnemers een mooi verslag aan!

Kortom we kunnen terugblikken op een mooie roei-zomer met als kenmerk dat het aangepast of para-roeien zowel op wedstrijd-niveau als op het niveau van de recreanten steeds meer op de kaart komt te staan, gelet op de aandacht die het kreeg op de WK en het deelnemersaantal voor de NAR 2014. En dat is toch wat we met zijn allen zo graag willen en zo hard aan werken.

Corry van der Ham

In memoriam Suus Korter

Weinigen zullen zich haar nog herinneren, het kleine vrouwtje met de witte haren – Suus Korter. Zij was al in de 70 toen zij leerde roeien; en hoe! Haar verhalen in de boot en daarbuiten over haar bijzondere leven maar vooral haar altijd positieve kijk op het leven waren altijd een genoegen om naar te luisteren. (en van te leren) Na haar verhuizing naar Hoek van Holland moest zij tot haar grote spijt stoppen met roeien omdat het autorijden naar Rotterdam te vermoeiend voor haar werd. Zij is SRV altijd een warm hart blijven toedragen en wij kunnen dan ook welgemeend zeggen dat er een goed en lief mens is heengegaan.

Seizoensopening april



Op 29 en 30 maart werd het roeiseizoen van roeivereniging Rijnmond en de SRV weer geopend. De foto laat zien hoe de instaprocedure met volle concentratie wordt op het vlot uitgevoerd. Een nieuw seizoen met hopelijk veel hoogtepunten is gestart.



Verslag van de Vlettentocht op dinsdag 24 juni 2014:

Om 09:30h werden we in het clubgebouw ontvangen met koffie en/of thee en verschillende lekkernijen. Waarna we om 10:30h konden inschepen. Op borden was aangegeven in welke vlet of sloep je was ingedeeld. Ik was met twee andere roeiers en een vrijwilligster ingedeeld in de vlet van Lourens de Groot, die als een volmaakte gastheer had gezorgd voor een koud drankje, wijn, bier, limonade en wat te knabbelen.

Na de belevenis om zonder “kleerscheuren” door het sluisje te komen, en een rondje Kralingseplas werd bij de zeil-werf van De Maas aangemeerd. Daar wachtte ons een heerlijke lunch met diverse broodjes, broodbeleg, aardbeien, melk en karnemelk. Na circa één uur werd de tocht in omgekeerde volgorde aangevangen.

Om 14:30h begon het officiële gedeelte met een toespraak van de voorzitter en werden Cor, een begrip binnen de SRV en Aad Swartse in het zonnetje gezet voor hun verdienste binnen de SRV. Tot slot was er taart, een hapje en een drankje.

John van Zijl



Verslag van de 24-uur van de Rotte

Op 20 en 21 juni hebben tachtig roeiers weer de "24 uur van de Rotte" geroeid, de benefietroeitocht ten bate van het Cystic Fibrose Team van Sophia en Erasmus MC. Het totaal aantal geroeide kilometers bedroeg ruim 2600. Een afstand van de Crooswijksebocht tot Moskou!!

De deelnemende roeiers zijn lid van roeivereniging Rijnmond en van de SRV. Met gepaste trots kan vermeld worden dat van de SRV er twee roeiers waren die de meeste kilometers hadden afgelegd. 60 km. per persoon.

Met de roeitocht is een bedrag van 4500,- Euro opgehaald. Aan het eind van de 24 uur waren Hetty Jansen, longspecialist van het CF-team en de familie Noort te gast op de roeivereniging. Zoon Jeroen lijdt aan de ziekte en vertelde hoeveel zorg er nodig is. Aan hen kon door Carla van Deutekom, een van de initiatiefnemers van de "24 uur van de Rotte" de cheque worden overhandigd.

Verslag NAR 6 september



Een stukje SRV historie

De heer Piet Stoon, - drager van de Erepenning in Goud van de Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB), en een fervent roeier - is tijdens een receptie de wedstrijd aangegaan dat aangepast roeien voor mensen met een beperking mogelijk moest zijn.

Vanuit zijn werk bij het Erasmus Medisch Centrum is hij in staat gebleken voor mensen met amputaties, verlammingen, spina bifida (open rug) en visuele beperkingen roeien mogelijk te maken. Op enig moment las ik een interview in de krant met de heer Piet Stoon, hij roeide met



een visueel beperkte vrouw die door het roeien enorme vorderingen maakte in zelfvertrouwen en gezondheid. Er stond ook een telefoonnummer bij voor informatie. Ik was op dat moment herstellende van een Guillain Barré, dat is een ontsteking van het motorisch zenuwstelsel, waardoor ik totaal verlamd ben geweest. Mijn revalidatie was op dat moment gestopt, en er viel geen vooruitgang meer te verwachten. Ik heb de heer Piet Stoon gebeld en uitgelegd wat ik had en of hij iets voor mij zou kunnen betekenen. Hij was niet direct enthousiast maar zegde toe dat hij het ging uitzoeken, en mij terug zou bellen. Dat heeft hij gedaan. Hij zorgde ervoor dat ik begeleid werd door een fysiotherapeute, die mij de kneepjes van het roeien heeft bijgebracht (ik had nog nooit geroeid). Door de enorme progressie in mijn gezondheid - de revalidatiearts noemde het een medisch wonder – werd ik zijn “uithangbord” en roeier van het eerste uur. Ik moest mij voor de eerste keer melden bij de gemeentelijke roeiloops van de Dienst Sport en recreatie aan de Crooswijksebocht 100. In mijn beleving stonden er twee loops, in de eerste was een kantoortje en kleedruimten, de tweede was de botenloops. En ergens daar tussenin de “roeibak” die in de winter werd gebruikt voor trainingen van studenten roeiverenigingen. Er was een botenbaas en Aad Swartse, onze Aad die nu nog veel van onze aanpassingen verzorgt. Ik werd gelijk in een roeiboot “gepoot” niks oefenen in de bak, gelijk het water op. Moest mijn schoenen uit doen en geitenwollen sokken aan voor “het gevoel met de boot” en meerdere lagen shirts voor de “warmte isolatie” van mijn body. Hoewel het in het begin wennen was genoot ik van elke roeidag. Er kwamen langzaam aan meerdere roeiers met een beperking bij, ook een knaap van 10 á 11 jaar met een open ruggetje, later cum laude afgestuurd aan de Erasmus Universiteit. Wij hebben symposia bijgewoond en veel demonstraties geroeid voor de nodige publiciteit. Op de Kralingseplas bijv. waar de toenmalige Staatssecretaris van Volksgezondheid, en TV Rijnmond bij aanwezig waren. Ik heb niet

meegekregen dat er ooit een subsidie is verstrekt voor het goede werk. De eerste wherry was de “Corrie”, geschonken door een oliemaatschappij en vernoemd naar de vrijwilligster Corrie van der Wel die samen met Alie Kooren de eerste vrijwilligsters waren. Om de betrouwbaarheid van de wherry te testen moest ik op de rand van de boot gaan hangen net zo lang totdat hij om zou slaan, en dan moest de boot net als een bij een reddingsboot weer netje overeind komen. Of dat gebeurt weet ik eigenlijk niet, omdat de boot niet om te krijgen was. Omdat de Gemeente Rotterdam moest bezuinigen (ook toen al) zou de gemeentelijke roeiloops worden gesloten. Door lobbyen van de heer Piet Stoon kon de roeiloops behouden blijven. Met als harde eis dat er naast het aangepast roeien een valide roeivereniging moest worden opgericht om de exploitatie van gebouw en inventaris rond te krijgen!

Na een vergadering van allerlei mensen die om en rond het aangepast roeien hingen is de Stichting Roeivalidatie, en Roeivereniging Rijnmond opgericht. Op 1 januari 1985 zijn het beheer en de inventaris voor een symbolisch bedrag overgedragen aan Roeivereniging Rijnmond. Met een bemiddelende rol voor de gemeentelijke Dienst Sport en Recreatie bij conflicten. Door het samengaan van de Roeivereniging Rijnmond en St. Roeivalidatie was er behoefte aan meer faciliteiten. Derhalve kwam er een soort directiekeet op het terrein te staan, waar een kopje koffie en een sapje gedronken konden worden. De keet was gebruikt bij het Erasmus MC voor dierproeven, en er liep dus wel eens een muisje dat vergeten was naar huis terug te keren. Rondom groeide pioenrozen en andere bloemen en planten, die eigenlijk een liefelijk geheel vormden. Beide verenigingen groeiden uit hun jasje, en in gezamenlijkheid is besloten om het gebouw uit te breiden tot het gebouw dat er nu staat. Architect Eric Geill heeft het ontwerp gemaakt en op 24 januari 1995 heeft Erica Terpstra de eerste paal geslagen.



Stichting Roeivalidatie Rotterdam aangesloten bij de KNRB, heeft – mede door Piet Stoon, aangepast roeien in Nederland op de kaart gezet. De stichting is uitgegroeid tot een grote organisatie met circa 80 roeiers, en draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Er wordt ook steeds gezocht naar nieuwe mogelijkheden zoals het roeien mogelijk maken voor mensen met een dwarslaesie.

John van Zijl

Rotterdam Sport op Maat dag

Rotterdam kent een prachtig, gevarieerd sportaanbod. Dat wordt op zaterdag 13 september weer duidelijk tijdens de "Rotterdam Sport op Maat" dag. Jong en oud met een beperking en hun familieleden en vrienden kunnen dan 25 sporten uitproberen op Sportplaza Zuiderpark. Kom naar de Rotterdam Sport op Maat dag! Voetbal, duiken, tennis, hockey, rolstoelbasketbal, roeien, wheelen, honkbal, goalball, yoga, verdedigingssporten, boogschieten, boccia, dansen en nog veel meer. Kennismaken met beweegactiviteiten voor jong en oud met een beperking.

Doe de fittest en test je talent met NOC*NSF

Bekijk het uitgebreide programma en de routebeschrijving op:
www.rotterdamsportopmaat.nl |

Het evenement wordt georganiseerd door Rotterdam Sport op Maat in samenwerking met Thuis Op Straat Zuiderpark en Sportief Capelle.

Dankbrief van Corrie van Haasteren

Rotterdam, 15 mei 2014

Al 25 jaar ben ik roeier (vroeger heette dat pupil) bij Roeivalidatie Rotterdam. Toen ik begon te roeien was ik herstellende van een ernstig verkeersongeluk waarbij ik mijn nek had gebroken. Zeven jaar geleden kreeg ik de ziekte van Lyme en toen was mijn

rechterbeen verlamd. Onlangs, namelijk op 30 januari jl., kreeg ik een nieuwe heup en opnieuw moest ik revalideren. Ik raak er dus aardig bedreven in zou je zeggen.

Toen ik lid werd van onze club viel me al direct de enorme betrokkenheid en warmte van alle instructeurs op. Naast dat ik roeien een hele fijne sport vind, is dit (en ik denk niet dat ik daarin de enige ben) een extra punt waardoor ik zo graag naar de roeiloods kom. Afgelopen woensdag 14 mei kwam ik voor het eerst na de operatie weer bij Roeivalidatie. De week daarvoor had ik mijn fysiotherapeut gevraagd of ik al zou mogen roeien en in antwoord daarop liet ze me op een heel laag bankje zitten en weer staan. Dat ging dus nog niet en het antwoord was duidelijk: ik moest nog een tijdje dooroefenen. Toen ik instructeur Hans Breethoff? (schrijf je dat zo?) belde om hem te vertellen dat ik voorlopig nog niet zou komen, zei hij me dat hij dacht dat er wél mogelijkheden waren en dat ik meer dan welkom was. Ik ging met de nodige spanning naar de bak. Zou het lukken? En ja, het lukte boven verwachting. Hans zette een rek voor mijn bankje en zowel het in-als het uitstappen verliep zonder enig probleem. Wat was ik blij, ik kon weer roeien na ruim drie maanden, en aangezien je roeien nooit verleert, leek het al snel alsof ik nooit iets anders gedaan had.

Ik ben uiteraard heel blij met het feit dat ik weer gewoon roeien kan, al is het dan voorlopig in de bak, maar ik ben minstens zo blij met alle warmte en de oprechte blijdschap omdat ik weer terug was, die ik merkte van zowel de instructeurs als van mijn mede-roeiers. Wat is het heerlijk om je zó welkom te voelen.

Dank jullie allemaal wel en ik ben blij dat ik nog steeds lid ben van zo'n fantastische club.

Corrie van Haasteren



Nieuwe heup

Ik heb een nieuwe heup gekregen.
Ik hoorde hamer, beitel, zaag.
De dokter is nu timmerman
Dit is mijn lijf, besef ik vaag.

Ik heb een nieuwe heup gekregen,
en ik mag opeens weer staan!
En dan een stapje , nog een paar,
dan kan ik hier vandaan.

Ik heb een nieuwe heup gekregen.
Van al die fitness word ik moe.
In het Verpleeghuis leert mijn lijf,
mijn loopvermogen neemt weer toe.

Ik heb een nieuwe heup gekregen.
Ik ben heel blij dat dit bestaat.
en 'k ben ook blij met zoveel zorg,
voordat mijn leven verder gaat.

Corrie van Haasteren

Averij

HULPVAARDIGHEID

Begin juni, op een woensdagmorgen, zagen wij vanuit de kantine een oude man op een motorboot naar ons vlot punteren. Riet Roos nam het initiatief om de boot naar de wal te trekken en vast te maken aan het vlot. Het regende behoorlijk. De man vertelde dat hij al uren onderweg was. Hij had contact opgenomen met Jachtwerf Wurth, maar die hadden geen tijd. Er was een matras

in de schroef gedraaid. Hij was al lange tijd



bezigt met het eruit pulken van de matras, maar de motor wilde/kon niet meer starten. Toen kwam Cor Verbeek met het waanzinnige idee, we slepen hem met een wherry naar Wurth. Aldus geschiede. Drie stoere mannen, Cor Verbeek (stuur) op slag Roel Christiaans en boeg Kees van Winden, hebben de motorboot vastgemaakt en naar Wurth gesleept, alles onder de deskundige ogen van Rico Spielman die met gevaar voor eigen leven de boot van het vlot duwde. De dankbaarheid van de oude man was groot. Terecht. Hij weet niet dat HULPVAARDIGHEID het credo is van al deze vrijwilligers. Uw ooggetuige,

Dirk van der Loos

Redactieadres: Secretariaat Stichting Roeivalidatie

Crooswijkse Bocht 100

3034 NC Rotterdam



tel. 010 4123277

email: info@roeivalidatie.nl

Eindredactie: